よりよい地域をめざして……地域情報紙

シティライフ

2019.10.5 Vol.1494

市原版　配布地域／市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
企画・制作／シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
シティライフが提供する動画をWEBで見れます!

左記のアイコンがある記事はシティライフWEBより関連動画がご覧頂けます!

ただ純粋に、少年のような心で模型を手掛ける

中森敏夫さん

市原市在住の中森敏夫さん(64)は、子どもの頃から好きだったプラモデル作りが高じて、大人になってからは鉄道のジオラマや建築の模型などを含め、数多の作品を作り続けている。紙粘土で作るショートケーキやクッキー、ロールケーキは子どもや乙女心をくすぐるには充分過ぎるほどの可愛らしさで、近年、市原市立有秋公民館で夏休みに行われている『親子でスイーツデコ』教室は大好評。作品を見ているだけで口の中に甘い生クリームの味が蘇り、焦げた様子まで表現している食パンからは匂いまで感じられるようだ。

模型好きの理由って?

中森さんは静岡県出身。「全国に流通しているプラモデルの9割は静岡市で生産されているんです。模型の町という環境で育ち、プラモデルを作ることはごく自然なことでした」と話し、工作や絵を描くことも得意だったとか。手先の器用さは作品を作ることに大いに生かされ、紙粘土で作ったネギやキャベツ、茄子などの野菜は小指の第一関節にも満たない大きさだ。野菜の細部の色が丁寧に塗られているだけでなく、野菜を入れるための段ボールの模型でさえ、通常の大きさの段ボールのように織り込んで作られているという手の込みよう。

「上総更級公園で展示をした時には、細かいことに驚きながら、子ども達が作品に顔を目一杯近づけて覗きこんでくれました。今までに8千近い作品を作ってきたと思いますが、まだゴールはない。アートとしての評価を求めるのではなく、何かを見ると興奮して少年のような心を取り戻すことを楽しんでいるんです」と、中森さんは模型作りの魅力を語った。

作品を作る時に必要なのは、まず対象物をよく観察すること。3Dプリンターのようにただ写すのではなく、物本来の姿を表現するためには自分で形をどうイメージするかが鍵となる。「仕事だと制約や評価、ストレスは付き物ですよね。でも模型作りは、そんな理屈を一切抜きにした制限のなさが、私を精神的に解放してくれるんです。人によっては、模型を作ってどうするんだ、と思うかもしれない。でも模型を見て、そこに隠れた小さな笑いを見つけて、底抜けにバカバカしいけれど楽しいと感じたい」のだという。人差し指ほどの小瓶に入っているのは雪の降り積もった家の庭にいる黒猫、その脇にひっそりと雪うさぎの姿が。また、海の中を泳ぐ魚だけかと思いきや、小瓶の蓋をあけて初めて見える位置にもさらに魚の姿を発見。そして、波のしぶきをかき分けて進むイルカの大群の中、ひっそりと一頭の背中に人間が乗っていることも!じっと見つめ、どんな仕掛けがあるのか。そんな視る者の探究心をくすぐるのも、中森さんの作品ならではだろう。

「作品すべてに思い入れがあります。たとえ5分で作れたものがあったとしても、何時間かけて制作したものと同じ意味があるんです」と話す中森さんは、「大切なのは細かさだけでなく、見えないところにある値打ち」だと続けた。絵皿を制作した時には表面にだけでなく、裏面には対になるような画を描いた。立て掛けて飾ってしまうと、表しか人の目には映らない。しかし、普通にしていると見えないからこそ、裏面に気づいた時の衝撃はいかほどか想像に難くない。

イルカの群れ

水滴とてんとう虫

八百屋さん

模型には無限の可能性

中森さんは、『模型にはならないものを模型に』という挑戦も続けてきた。小5からロック音楽にはまり、多くの小説を読むなど興味の幅は広い。そして、「60歳を過ぎると、自分の中にいる色んな種類の感情を持った個々が消失していく気がするんです。それでも、新しいものを目にして、時代が変わっていくのを感じたい」と儚くも、強くロマンチックな想いを告げる。それは、魚の開きや果物という普段見ているものだけでなく、『雲』や『太陽や惑星のある宇宙』、『風』までを模型にしてしまう中森さんの、本来の制作好きの心が生き続けているからだ。

そして最後に、「近年、自分の行動をSNSにあげて『いいね!』をもらうことに執着してしまう人が多いですが、人の評価を得ることは大事ではないんです。自分がどうしたいかは、自分が一番よく分かる。私は形式も言葉でもない模型というコミュニケーションで、くすりと笑える無限の可能性を秘めた作品を探求していきたいです」と、変わらぬ模型への想いを語った。

（松丸）

袖ヶ浦 平成霊園

平成通りに面した高台にあり、緑に囲まれた明るく開放的な地域最大級の公園墓地

継承者のない方について

墓地をお求めになった場合、永代使用の権利が発生しますが継承者のない方は永代管理をいたします。

本日より 現地特別ご案内会開催

受付時間／午前9時～午後5時（雨天実施）

係員がご案内致します。希望の日をご連絡ください。随時ご案内致します。

ご遺骨がなくても購入可能

（宗教・宗派は問いません）

ご遺骨がなくても墓地・墓石の購入が可能です。最近、生活設計として生前に墓地を求められる方が増えてきています。残った家族に負担を掛けないよう前もって生前にお墓を建てておくことを寿陵墓といいます。今ではお墓を建てる人の約7割がこの「寿陵」にあたり相続税の節税にもなります。

改葬（かいそう）相談会

〈墓地のお引越し〉

郷里のお墓が遠すぎるため現在お住まいの近くに移築する人が年々増えています。
当社では改葬に必要な書類のご用意、手続きのお手伝いも承ります。お気軽にご相談ください。

園内には休憩・管理棟をはじめ大型駐車場が完備されております。
また段差のない作りになっておりますので、
ご高齢の方や車椅子の方でも安心してお参りできます。
いつ訪れてもご満足いただける環境で
皆様と祖先との絆を大切にお守りいたします。

合祀墓

受付開始［先着順］

好評のもとお問合せを頂いております。
お早めのお問合せ・お申込みをお待ちしております。

永代使用料(1.5㎡) 15万円より	区画面積	永代使用料	年間管理費
	1.5㎡	150,000円	3,000円
	2.0㎡	200,000円	4,000円
	3.0㎡	300,000円	5,000円

※大きい区画もご相談に応じます

(広域農道)
ガスト
セブンイレブン
袖ヶ浦高校
中央霊園
(昭和通り)
姉崎袖ヶ浦IC
(館山自動車道)
袖ヶ浦 平成霊園
(鴨川街道)
バーミヤン
ヤックス
さつき台病院
イオン
(椎の森通り)
JA市原市農産物直売所
ローソン
けやき台眼科
桜台
至馬立・牛久
Honda cars
(平成通り)
(旧道)
ミニストップ
ヤックスドラッグ
ローソン
ヨーカドー
泉台
青葉台
至五井
袖ヶ浦駅
長浦駅
姉ケ崎駅
16

アクアライン連絡道・袖ヶ浦I.Cより約5分、館山自動車道・姉崎袖ヶ浦I.Cより約15分　JR内房線／姉ケ崎駅より車で約20分、長浦駅より車で約10分、袖ケ浦駅より車で約5分

袖ヶ浦平成霊園の特徴

- 宗教・宗派不問、入檀料、寄付金、付届等一切ありません。
- ご遺骨をお持ちでない方でも、お求めいただけます。
- 納骨、法事等の祭祀は、ご希望で宗派の寺院をご紹介致します。
- 車椅子の方でも安心してお参り出来ます。（スロープ対応）
- 葬儀、法事、先祖供養のご相談も承ります。
- 大駐車場完備（混み合うことなくスムーズにお越し頂けます）
- 先着順受付
- 寺院の建物はございません。

建墓ローンのご案内

安い金利で最長10年の建墓ローンがご利用できます。

※支払い期間中お申込み者が万一亡くなられた場合は保険付きですので、その後のお支払いは有りません。

所　　在／千葉県袖ケ浦市神納2879番地
許可番号／第22-1号
区 画 数／1,314区画
経営主体／(宗)成田山木更津教会
設　　備／管理棟・休憩所・駐車場・水道施設 他

資料請求お申込み・お問合せ
現地連絡先
TEL.0438-60-1194
袖ケ浦市神納2879
http://www.kisarazu.co.jp

お得な求人専用枠あります。
8000円(税別)(市原版)からご利用になれます。

嘱託社員募集

業務：夜間の公道等の漏水調査、水道開栓業務
時給：1,000円
手当等：深夜割増・時間外割増・通勤手当
時間：17：00～翌9：30（休憩1H）
1ヶ月単位変形労働制
（シフト制　月10日程度出勤）
※深夜割増を含み17,000円となります。
※30分短縮となる日があります。
資格等：普通自動車免許（AT可）
勤務地：㈱市原水道センター
応募：電話の上、履歴書と職務履歴書を郵送後、面接日を連絡。

㈱市原水道センター
〒290-0053　市原市平田1046-5
電話 0436-21-7041　担当 採用係

事務員急募

事務経験のある方大歓迎

給与　勤務時間、給与は委細面談
診療時間　9:00～12:00
15:00～18:00
※土曜日は午前のみ
休日　水曜・土曜午後・日曜・祝日
勤務地　市原市南国分寺台5-1-1
応募　電話連絡の上、履歴書
（写真貼付け）持参で面接

宮沢眼科クリニック
〒290-0075　市原市南国分寺台5-1-1
☎0436-20-3838 採用担当者まで

急募

電話連絡の上、委細面談

学生アルバイト　ホール：11時～15時／17時～21時
時給1,000円～1,200円
調理補助：時給950円～1,100円

パート(一般)　ホール
10時～15時 時給1,000円～1,300円
17時～21時 時給1,100円～1,300円
洗い場：950円～1,100円

従業員(ホール)　週休2日、月給23万円より
賞与、有給有り

●同時募集（調理見習い）　●経験者優遇、社保有り

特選うなぎ 寿司 和食処 八幡屋　☎0436-74-0007
千葉県市原市潤井戸1307-20　担当／採用係

買います

●**和装品・盆栽鉢・骨董全般** 富楽 ☎0475-55-3331
●**ヤマハピアノ高価** コンドー楽器 0120-137-512
●**ピアノ**　漆田 ☎24-0833
●**金プラチナ商品券**　相場・額面の90～98%で てんとう虫　☎0475-72-9400 大網店　休み不定 0476-36-4388 富里店　043-310-5825 都賀店

生徒募集

●**チェロ科、バイオリン科、ビオラ科、フルート科、ピアノ科、篠笛科、オカリナ科募集** HP音楽屋カノン043-292-6061

求人

●**パート美容師募集**　週1日からOK スウィート牛久店　☎0436-92-2266
●**パート・アルバイト募集**　フロント係　時給950円 19時～23時　アタックゴルフ市原 ☎0438-62-6172　受付(月)～　藤成産業本社

営業案内

●**ネズミ駆除**　超プロが1回で完全駆除　被害はイエダニの発生　病原菌をまきちらす　★一戸建・アパートに限定　任せて安心　創業50年の信用　調査見積無料 田辺消毒防除センター　☎0436-25-2801

サークル

●**名曲を歌う会**　第2・4(火)　14時半～16時　ギャラリーMUDA（ちはら台駅2分）1回1,300円、体験半額　ピアノ伴奏で叙情歌、ポピュラー、シャンソン等　河野　☎0436-74-4540

イベント

●**更級日記・美術工芸作品展**　10／4(金)～20(日)　10～17時半　ギャラリー和更堂（更級）　出品:森田裕八、栗田宏武、倉持光吉、南由美子、遠藤みどり　更級日記に思いを込めた5人の作品　(月)(木)休　☎0436-98-5251
●**かずさのくに国府探検会**　10／8(火)　9時半～12時　国分尼寺展示館集合　資料代100円　上総国府の代表的史跡である国分寺と国分尼寺、東日本最古の神門古墳を訪ねる　雨天決行　事前申込みは不要 ☎0436-23-1098
●**姉崎写友会&市原写友会 合同写真展**　10／9(水)～15(火)　9～21時、初日10時、最終日17時　上総更級公園センター　会員15名の1年間の作品から40点を厳選 ☎090-6115-1207
●**古滝正治展　MANAZASHI・2**　10／10(木)～15(火)　10～17時、最終日16時　スペースガレリア（千葉市美術館向かい）　油彩画、パステル画等30点 ☎090-8877-5321
●**まきのみ祭**　10／12(土)　9時40分～14時15分　槇の実特別支援学校（袖ケ浦市蔵波）　遊び場解放、バザー、お祭りステージ、展示販売（紙製品、竹炭、花苗、手織り・布製品、木工品、陶芸、新鮮野菜ほか）　ポップコーンもあり　☎0438-62-1164
●**覚えてる会：もの忘れがある方の本人会**　10／12(土)　10～12時　やさしい手京葉（若宮団地入口）　約100円（年会費制）　もの忘れのある方同士や関係者が、生活上の工夫や便利グッズなどで早めの対処法を話し合う　家族の参加歓迎　☎0436-74-3384
●**カフェもの忘れ・認知症対処教室　スマホ・パソコン相談会**　10／12(土)　13時半～15時半　やさしい手京葉（若宮団地入口）　300円（飲み物代）　元もの忘れ外来担当者やケアマネが、本人・家族に対処法を紹介し相談に　スマホ・パソコン等相談会も同時開催、困りごとのある方は機器持参で　☎0436-74-3384
●**盆栽展**　10／12(土)13(日)　10～15時半　市津公民館　文化祭中に展示　即売あり　市津草友会・千種盆栽会　西村　☎0436-23-8334
●**平川中学校吹奏楽部定期演奏会**　10／13(日)　14時開演　袖ヶ浦市民会館　無料　シンフォニックステージ、エンジョイステージ、華麗なるステージドリル　平川中・小野寺　☎0438-75-2141
●**キラキラ＊もみじ＊おはなし会**　10／15(火)　10時40分～11時半　市原市立中央図書館　無料　0歳～の親子で楽しむおはなし会　絵本、手作りのパネルシアター・ペープサート・手遊び・親子遊び等々　ちびちびちゃんのぽっけ　☎090-1619-5250
●**かもつくしんぼ・子どもフェスタ**　10／15(火)　9時半～11時半　加茂公民館　就学前幼児と保護者　参加無料　電車ごっこ、新聞紙シャワー、輪投げ、玉入れほかイベント多数　当日会場で受付　☎0436-98-0033
●**ノルディックウォーキング体験教室**　10／19(土)　14～15時半　ゼットエー武道場（能満）　500円（ポールレンタル代別途200円）　ポールを使用して歩く　初心者でも高齢者でも無理なくできる　要申込　電話・FAXまたは直接窓口で、前日〆切　先着20名　市原市体育協会　☎0436-41-9825
●**BabyHeartYサークル・ベビーマッサージ**　10／25(金)　10～11時半　戸田コミュニティセンター　対象：3カ月位～のお子さん　10組　無料　防水シーツ、バスタオル、飲み物、着替え等持参　終了後、ママタイムあり　育児の悩みや、日常の出来事を楽しく話す　10／11・11時～要予約　☎0436-63-5343
●**秋のフリーマーケット出店者募集**　10／26(土)　雨天翌日　10～14時（出店者の搬入8～9時半）　若宮中央公園　出店料1区画（3×2m）1,000円　旬の野菜に花、総菜、パン、菓子、衣類、手芸品、雑貨など　要申込 ☎0436-43-1406
●**市原市美術会初代会長　日本画家・古城江観の「アトリエ記念の森」譲渡先を探しています**　市原市美術会・市原市文化団体連合会を設立、フランスの近代美術館やイギリス王室にも作品が所蔵されている日本画家、故・古城江観　自宅兼アトリエ（昭和モダン木造建築・市原市菊間）がある森・約400坪を、息子でありガーデンプランナーの古城大陸氏が、これまで長年子どもたちに解放し「想いでつくりの森」として手入れをしてきた　今後も文化拠点・市民のオアシスとして残していくため、再生・引き継いでくださる方（個人・企業・NPO問わず）に、無償で全譲渡を検討中　詳細は問合せ：古城　☎090-5579-5898

証明写真
丁寧な仕上げ
就職活動、受験
マイナンバーカード
免許、パスポート
用等 各種証明写真
しゃしんや スズキ
TEL.0436-61-3784
姉ケ崎駅東口 駐車場有

年中無休
見積無料
門・庭・駐車場・ガーデニング・フェンス工事など
直接施工で安心の低価格
★ブロック工事 ★大工工事(フローリング等)
★引越しのお手伝い ★垣根刈り込み
★草刈等 ★倒木・抜根 ★アミド修理
★不用品・粗大ゴミ等の処理 ★家具の移動
★塗装一般 ★倉庫解体処分 ★ハチの巣駆除
★アンテナ取り付け・取り外し ★雨どい修理
★エアコン取り付け・取り外し
★エアコンクリーニング ★その他応相談
有限会社 ヨミコン
市原市島野478-9
☎0120-188980
TEL.0436-25-6613 FAX.0436-24-2318

買い物や飲食は地元のお店を利用しましょう
地域情報紙 シティライフ 市原版
配布地域/市原市・袖ケ浦市【75,000部】
https://www.cl-shop.com
地域で守ろう子どもの安全
企画・制作/シティライフ編集室 〒290-0056 市原市五井4874-1
TEL.0436(21)9311 FAX.0436(21)9142
■広告のお問い合わせ…sales@cl-shop.com
■記事・情報は…kiji@cl-shop.com

ハーブ王子のしあわせ健康レシピ 29

　隣の栗畑との境界線に、数本のお茶の樹が生垣として植わっています。その垣根を眺めながら、いつの日か自分自身の手で大好きな紅茶を作ってみたいという願望が膨らみ、その栗畑を所有している老御夫婦にお願いしてみたところ、いつでも好きなだけ葉を摘んでも良いと快くお返事を頂いたので、去年の春から念願の手作り紅茶にチャレンジしています。

　生えて間もない若葉を摘んでしまうのはちょっぴり可哀想ですが、美味しい紅茶を作るため、先端の部分のまだ柔らかい茎の部分から一本一本手作業で摘み取っていきます。緑茶、ウーロン茶、紅茶は全てツバキ科の樹。その生葉を乾燥、発酵させる過程で緑茶、ウーロン茶、紅茶へと変化します。冬に収穫しておいたレモンを蜂蜜漬けにし、紅茶を注いだティーカップに入れてレモンティーとして頂くのが自分のお気に入り。

　お茶の樹はガーデニングショップでもネットでも簡単に手に入りますので、是非紅茶作りにチャレンジしてみて下さい。自分で作ったお茶はきっと美味しい筈です。

●手作り紅茶・材料

お茶の樹の若葉300g程（用意出来るだけでOK）、平べったいザル、大きめのボウル、清潔なタオル1枚

●作り方

①摘み取った若葉をなるべく重ならない様ザルの上に広げ、1日放置して葉をしならせる。
②①の葉をボウルに移し、少しずつ掌に取り、擦り合わせる様にしながら粘りが出るまで全体をしっかり揉んでいく（この間約30分から1時間程、色が緑から茶色に変化）。
③水で濡らしたタオルを②のボウルの上に直接葉に触れない様に被せ、一晩寝かせて発酵を進める。
④約120℃に温めたオーブンで15分程熱し、茶葉の発酵を止める。
⑤仕上げの乾燥として④の茶葉を再度平べったいザルの上に重ならない様に並べ、風通しの良い日陰に1日程置いて乾燥させる。

長谷川良二。市原市在住。ハーブコーディネーター、ガーデニングコーディネーター、歯科医師。公民館でのハーブの指導や、料理教室を開催しながら自然栽培で野菜を育て、養鶏、養蜂にもトライ中。

元帝京大学市原病院脳神経外科講師　脳神経外科学会評議員・専門医 小出貢二

頭痛・めまい・しびれ・ふるえ・物忘れ・頭部外傷の診察を行っています。

脳の健康管理

片頭痛によるめまい

　片頭痛によるめまいは人口の1%、めまい外来の7%、片頭痛外来の9%を占めるとされ、片頭痛患者の30～50%は一度はめまいや平衡障害を経験すると報告されています。意外かも知れませんが欧米では自発性（頭を動かしたりしないでも起こる）・反復性めまいの中では最多の原因とされています。これには欧米における片頭痛の有病率が12%と日本（8・4%）に比べて高いことも関係していると考えられています。片頭痛性めまいの診断基準を簡単に言えば、「めまい発作の50%以上に片頭痛か片頭痛の随伴症状（音・光過敏、閃輝暗点など）を伴う」と言うことです。もっと細かく言えば、めまいは回転性で、10%が数秒、30%が数分、30%が数時間、30%が数日の持続時間で、50%以上で片頭痛か片頭痛の随伴症状を伴っています。自発性・反復性めまいの原因の2番目はメニエール病です。メニエール病では通常2～3時間続く回転性めまい発作が、一過性の蝸牛症状（耳鳴り・難聴・耳閉感）を伴って生じ、発作をくり返す中で難聴が進行して行きます。片頭痛性めまいでは蝸牛症状を伴わないことが鑑別点となります。めまいとして治療を行っても改善に乏しく、片頭痛の既往があれば片頭痛性のめまいを疑い、治療は片頭痛に準じて行います。うつ病や不安の合併も多いとされそれらに対する配慮も必要です。

USシネマちはら台

ユニモちはら台3F

絶賛上映中

蜜蜂と遠雷	記憶にございません!
ジョーカー【R15+】【2D字幕・IMAX2D字幕】	人間失格 太宰治と3人の女たち【R15+】
HIGH&LOW THE WORST	かぐや様は告らせたい
ジョン・ウィック パラベラム【R15】【IMAX2D字幕・2D字幕】	引っ越し大名!
この素晴らしい世界に祝福を!紅伝説【4DX】	ワンス・アポン・ア・タイム・イン・ハリウッド【2D字幕】
アナベル 死霊博物館【2D字幕】	劇場版 おっさんずラブ LOVE or DEAD
アド・アストラ【IMAX2D字幕・2D字幕】	ONE PIECE STAMPEDE【2D】
天気の子【4DX・2D】	ライオン・キング【2D吹替】
HELLO WORLD	トイストーリー4【2D吹替】
3人の信長	

公開日	作品
10/11(金)より	空の青さを知る人よ
	最高の人生の見つけ方
	クロール 凶暴領域
	ガールズ&パンツァー 最終章 第1、2話
	真実
10/18(金)より	楽園
	マレフィセント2
	世界から希望が消えたなら。
10/25(金)より	ジェミニマン

24時間音声案内 0436-76-9000 HP:http://www.cinemax.co.jp

- ●ファーストデー（毎月1日）……1,200円
- ●レディースデー（毎週水曜日・女性）……1,200円
- ●メンバーズデー（毎週火曜日・会員）……1,200円
- ●レイトショー（毎日20時以降）……1,300円
- ●夫婦50割引（どちらかが50歳以上の御夫婦）お二人で……2,400円

プレゼント 無料招待券 5組10名様

■応募／ご希望の方は、住所、氏名、年齢、職業、シティライフへのご意見、ご感想を明記の上、「USシネマちはら台」チケットプレゼント係までハガキ、FAX、メール（present@cl-shop.com）にてご応募ください。
■締切／10月12日（土）到着分まで有効。
■発表／当選は招待券の発送をもってかえさせていただきます。